



Η Ελένη Πέππα είναι Επιστημονικός Συνεργάτης στο Κέντρο Έρευνας και Εκπαίδευσης στη Δημόσια Υγεία (Κ.Ε.Ε.Δ.Υ) της Ακαδημίας Αθηνών. Είναι διατροφολόγος, πτυχιούχος του τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας από το Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδας. Παρακολουθεί το μεταπτυχιακό πρόγραμμα στον τομέα της Επιστήμης και Πολιτικής Δημόσιας Υγείας στο Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής. Έχει εργαστεί στο Ελληνικό Ίδρυμα Υγείας ως ερευνήτρια σε διάφορα ευρωπαϊκά προγράμματα που αφορούσαν την Διατροφή και την υγεία. Παλαιότερα, εργαζόταν στη Σχολή Υγείας της Αθήνας ως ερευνήτρια στο European Prospective Investigation in Cancer and Nutrition (EPIC).

Μέρος της έρευνάς της αφορά την ανάδειξη της Ελληνικής παραδοσιακής Μεσογειακής διατροφής. Πιο συγκεκριμένα την χρήση αρωματικών φυτών σε Ελληνικές παραδοσιακές συνταγές και την επίδραση του τρόπου επεξεργασίας σε σύνθετα παραδοσιακά Ελληνικά τρόφιμα. Επιπρόσθετα, ασχολείται με τη μελέτη της περιεκτικότητας των αφεψημάτων σε φυτοχημικά συστατικά και την σημασία αυτών στη υγεία των καταναλωτών. Παράλληλα έχει ασχοληθεί και με την σημασία και την καταγραφή των παραδοσιακών συνταγών. Έχει μεγάλη εμπειρία στην δημιουργία και μελέτη πινάκων συνθέσεως τροφίμων, καθώς επίσης και στη δημιουργία διατροφολογικών εργαλείων για την καταγραφή διατροφικής πρόσληψης. Ένα άλλο πεδίο ενδιαφέροντος είναι οι μεθοδολογίες αξιολόγησης της προαγωγής της υγείας. Στο τομέα αυτό έχει συμμετάσχει σε προγράμματα παρέμβασης για τη διάδοση της Μεσογειακής Διατροφής. Έχει 59 δημοσιεύσεις σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά και οκτώ παρουσιάσεις σε Συνέδρια, τέσσερις από αυτές ως ομιλήτρια. (h-index:25, citations:2443).

(source: google scholar 28/5/2025) <https://scholar.google.gr/citations?user=Hg4Hp0AAAAJ&hl=el>